



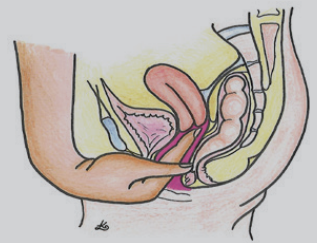
Vaginal Contraceptive Film®

דף זה אינו מהווה תחלופה להוראות השימוש,
יש לקרוא את הוראות היצרן ורק לאחר מכן לקיים יחסים

טיפים חשובים:

1 אורך האצבע ואורכה של תעלת הנרתיק הם כ-7 ס"מ.
בדיוק שם בעומק הנרתיק צריך דף ה-VCF להיות ממוקם בכדי לפעול באפקטיביות.

2 תרגול עם אצבע בלבד ללא VCF:
לפני השימוש הראשון, נעשה תרגול עם האצבע בלבד.
החדירי את האצבע בעדינות לעומק הנרתיק -
אם הכנסת את האצבע עד הסוף, סימן שהגעת לעומק הנכון.



אופן השימוש:

(ה-VCF מגיע מקופל ומוכן לשימוש אין לפתוח את הדף)

וודאי כי אצבעותיך
יבשות לחלוטין!

הוציאי את ה-VCF מהאריזה,
קפלי אותו מעל האצבע או האמה

החדירי את האצבע בעדינות
ובזריזות לעומק הנרתיק.



שימי ♥

יתכן שבפעמים הראשונות דף ה-VCF ידבק לאצבע או לדופן הנרתיק
בכדי למנוע את ההידבקות אפשר להוסיף לדף עוד קיפול ולהקטינו עוד יותר
ו/או ניתן לשים מעט חומר סיכה על האצבע לפני שמניחים עליה את דף ה-VCF



לאחר השימוש ניתן
לשטוף את האזור עם מים
אך אין לבצע שטיפה פנימית



VCF אפקטיבי ל-3 שעות.
בכל מגע מיני נוסף
(גם בטווח ה-3 שעות)
יש להחדיר דף נוסף



יש להחדיר את הדף לפחות
15 דקות לפני קיום היחסים